

СОДЕРЖАНИЕ



Вступление.....8

Часть 1

О Зеленой ведьме.....11

Глава 1 Что такое Зеленое ведовство?.....12

Путь Зеленой ведьмы 13

Краткая история Зеленого ведовства 18

Учимся отождествлять себя с Землей.....22

Что значит быть Зеленой ведьмой?25

Глава 2 Открой в себе внутреннюю силу31

Сосредоточься на своих
энергетических центрах32

Полезные инструменты37

Сделай свой дом священным местом45

Создаем священное место за пределами дома.....61

Живи в гармонии с землей64

Глава 3 Настройся на волну природы67

Узнай больше о своем уголке Вселенной.....68

Почувствуй энергию природы вокруг себя71



	Как заземлять себя	73
	Работа с четырьмя стихиями.....	74
	Открой и развивай свои чувства	80
Глава 4	Открой для себя силу времен года.....	88
	Циклы и энергии времен года	89
	Как отмечать дни солнцестояния и равноденствия.....	92
	Медитации для каждого времени года	94
	Сезонные ритуалы	101

Часть 2

Как следовать Зеленому пути.....

111

Глава 5	Будь ближе к Земле.....	112
	Солнце, Луна и звезды	113
	Работа с природной энергией.....	120
	Магия деревьев.....	123
	Как использовать энергию цветов	133
	Сильнодействующие травы и растения	141
	Как использовать камни	151
Глава 6	Сад Зеленой ведьмы	161
	Сила сада.....	162



	Как обустроить свой сад.....	165
	Советы по посадке растений	169
	Натуральные средства для ухода за садом.....	170
	Заведи комнатные растения	176
Глава 7	Твори магию Зеленой ведьмы.....	179
	Как заготавливать травы	180
	Как извлечь энергии из трав.....	183
	Как освятить творения своих рук	186
	Как сделать травяные благовония	189
	Как сшить магические мешочки.....	201
	Как изготовить подушечку для сна	203
	Магические мешочки для сада.....	206
	Метла	208
	Как приготовить бальзам	212
	Как создать магические камни для сада.....	216
Глава 8	Стань природной целительницей	224
	Этапы исцеления.....	225
	Как приготовить целебный чай.....	226
	Эфирные масла, насыщающие энергией.....	232
	Восстанавливающие ванны и соли для ванн	239
	Как приготовить восстанавливающие эликсиры.....	247



Глава 9	Кулинарные рецепты	
	Зеленой ведьмы	248
	Как использовать энергии фруктов и ягод.....	249
	Как использовать силу цветов	255
	Как сделать уксус	263
	Как сделать сахар с добавками	264
	Как укрепить здоровье с помощью овощей.....	269
	Как использовать злаки.....	280
Приложение.		
	Перечень магических соответствий.....	286
	Алфавитный указатель.....	297