



# Содержание

<i>Вступление</i>	7
<b>Часть I. Что такое Зеленое колдовство</b>	8
<b>Глава первая. Путь зеленой ведьмы</b>	11
Традиция Зеленого колдовства	12
Многовековая история Зеленой магии	16
Магические действия	17
Обретение гармонии с помощью Зеленого колдовства	18
Зеленые герои	24
<b>Глава вторая. Как обрести силу зеленой ведьмы</b>	27
Любопытная ведьма	28
Как отыскать баланс	28
Инструменты для Зеленого колдовства	30
Как создать Зеленое пространство	35
Элементы в доме	35
Ритуалы на природе	36
<b>Глава третья. Связь с миром природы</b>	43
Как установить контакт	44
Как исследовать свой мир	44
Как обрести почву под ногами	52
Приглашение энергии	54
Ощущение энергии	55
Развитие чувств	57

<b>Часть II. Практика Зеленого колдовства</b>			60
<b>Глава четвертая. Процветание с цветами</b>			65
<i>Роза</i>	66	<i>Магнолия</i>	71
<i>Жасмин</i>	67	<i>Огуречник</i>	72
<i>Лаванда</i>	67	<i>Эхинацея</i>	72
<i>Хойя</i>	68	<i>Африканская</i>	
<i>Гибискус</i>	68	<i>фиалка</i>	73
<i>Подсолнечник</i>	69	<i>Календула</i>	73
<i>Красный клевер</i>	70	<i>Лотос</i>	74
<i>Дурман ядовитый</i>	70	<i>Жимолость</i>	75
Цветы в магической практике			76
<b>Глава пятая. Энергия растений</b>			87
<i>Полынь</i>	88	<i>Рута</i>	93
<i>Шалфей</i>	89	<i>Черная горчица</i>	93
<i>Кофе</i>	89	<i>Корица</i>	94
<i>Дамиана</i>	90	<i>Гамamelis</i>	94
<i>Коровяк</i>	90	<i>Сорго</i>	95
<i>Иерихонская роза</i>	91	<i>Корень ириса</i>	
<i>Чай</i>	92	<i>(корень королевы</i>	
<i>Фукус</i>	92	<i>Елизаветы)</i>	96
Растения в магической практике			97
<b>Глава шестая. Исцеление с помощью трав и зелени</b>			107
<i>Базилик</i>	108	<i>Лемонграсс</i>	112
<i>Розмарин</i>	108	<i>Окопник</i>	112
<i>Люцерна</i>	109	<i>Подорожник</i>	113
<i>Лапчатка</i>	109	<i>Зверобой</i>	113
<i>Лавровый лист</i>	110	<i>Мята</i>	114
<i>Пустырник</i>	110	<i>Вербена</i>	115
<i>Кошачья мята</i>	111	<i>Пачули</i>	115
<i>Ромашка</i>	111		



<b>Глава седьмая. Мудрость дерева</b>	125
Береза	126
Дуб	126
Ладан	127
Конский каштан	127
Клен	128
Секвойя	128
Сосна	129
Ясень	130
Ива	130
Драконья кровь	131
Пало санто	131
Тис	132
Яблоня	132
Инжир	133
Сандаловое дерево	134
Древесина и деревья в магической практике	135
<b>Глава восьмая. Сила камней и кристаллов</b>	145
Кварц	146
Аметист	147
Лунный камень	147
Лабрадор	148
Моховой и древесный агат	148
Обсидиан	149
Малахит	149
Кровавый камень	150
Розовый кварц	151
Лавовый камень и пемза	151
Галаксит	152
Аквамарин	152
Арагонит	153
Хризоколла	153
Гималайская соль	154
Камни и кристаллы в магической практике	155
Заключение	161
Источники	162
Словарь	164
Предметный указатель	167
Благодарности	173
Об авторе	174