



СОДЕРЖАНИЕ

<i>Предисловие</i>	9
<i>Введение</i>	11

Тербарий

ЗВЕЗДЧАТКА: <i>нагни сначала</i>	19
МАРГАРИТКА: <i>будь собой</i>	23
КРАСНЫЙ КЛЕВЕР: <i>центр и основа</i>	27
ДУШИСТАЯ ФИАЛКА: <i>внутреннее святилище</i>	31
ЯБЛОНЯ: <i>запретный плод</i>	35
БЕЛЫЙ ШАЛФЕЙ: <i>растисти себе дорогу</i>	39
ЧЕРНОГОЛОВКА: <i>круги на воде</i>	43
ТИМЬЯН: <i>огистись</i>	47
ОДУВАНЧИК: <i>стойкость</i>	51
ЛОПУХ: <i>используй свои ресурсы</i>	55
РОЗА: <i>взлом</i>	59
МАЛИНА: <i>создаем пространство</i>	63
БОЯРЫШНИК: <i>дом сердца</i>	67
ПОДОРОЖНИК: <i>назад к природе</i>	71
ВАЛЕРИАНА: <i>расслабься</i>	75
КАЛИФОРНИЙСКИЙ МАК: <i>воскрешение</i>	79
ПОЛЫНЬ: <i>среди фантазий</i>	83



БУЗИНА: цикличность.....	87
МАНЖЕТКА ЛУГОВАЯ: отвага.....	91
ОГУРЕЧНАЯ ТРАВА: обретая красоту.....	95
ЛАВАНДА: сурово, но справедливо.....	99
ОКОПНИК: что нужно погнупить?.....	103
АЛТЕЙ: полная ложка сахара.....	107
ТЫСЯЧЕЛИСТНИК: островок защиты.....	111
ОВЕС: просто будь.....	115
ЗВЕРОВОЙ: свет во тьме.....	119
ТРИЛЛИУМ: дух проникает в материю.....	123
БЕЛАЯ ИВА: пути воды.....	127
ОСИНА: мы — одно целое.....	131
КОРОВЯК: смятие.....	135
РЕЙШИ: бросая вызов силе припояжения.....	139
СТРАСТОЦВЕТ: неизбывный покой.....	143
КРАПИВА: обрати внимание!.....	147
БАЗИЛИК: ты священна.....	151
ВЕРБЕНА: впусти магию.....	155
РОЗМАРИН: воспоминание.....	159
<i>Как работать с картами гербария.....</i>	162
<i>Благодарности.....</i>	170