

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	7
Что такое МАК.....	10
Как работают метафорические карты.....	14
Метафорические карты как инструмент для внутренней опоры	18
Основные разделы книги	19
Как можно изучать метафорические карты.....	21
Мифы о МАК.....	22
 ЧАСТЬ 1. ОСНОВЫ	28
Как это работает.....	30
История создания.....	32
МАК: применение.....	33
МАК: базовые правила работы.....	34
МАК: аспекты работы	41
Коучинговый подход в работе с МАК.....	54
Как правильно задавать вопросы МАК.....	60
Четыре вопроса планирования.....	65
Главное о коучинге	78
 ЧАСТЬ 2. КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ МЕТАФОРИЧЕСКИЕ КАРТЫ ДЛЯ ПОМОЩИ СЕБЕ И БЛИЗКИМ	81
Как работать с МАК самостоятельно.....	83
Техники самопомощи.....	85
Техники.....	85

Познать себя	88
Отыскать решение	111
Игры, развитие и общение с детьми с помощью МАК.....	118
Простые приемы для поддержки близких.....	128
ЧАСТЬ 3. ПРОВЕДЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ	156
Прояснение запроса. Чего я на самом деле хочу?	159
Универсальные техники.....	167
Техники работы с темой самооценности.....	179
Техники работы с темой ресурсов и внутренних опор	191
Техники работы с целями.....	202
Техники работы с денежными запросами	215
Техники работы с темой самореализации и предназначения.....	228
ЧАСТЬ 4. ТРИ «П» ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ: ПОЗИЦИОНИРОВАНИЕ, ПРОДВИЖЕНИЕ И ПРОДАЖИ	251
Как позиционировать себя в работе с МАК	253
Где искать клиентов?	260
Лучшие практики привлечения клиентов.....	270
Как разобраться со страхом продаж	276
Что делать с синдромом самозванца	284
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	296
БЛАГОДАРНОСТИ.....	301