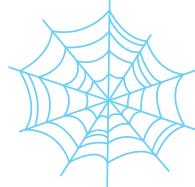




Глава 1

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЛИ ЭТО ПРИЗРАК?

За двадцать с лишним лет исследований паранормальных явлений я убедилась, что часто, когда люди верят, что рядом с ними присутствует призрак или дух, всегда находится логичное объяснение тому, что на самом деле происходит. В книге *«Живут ли в вашем доме привидения?»* я освещаю эту тему очень подробно, а сейчас мы просто коснемся ее — предлагаю вам ускоренный курс по выявлению причин того, что кажется паранормальной активностью. Даже если вы уверены, что происходит что-то паранормальное, не позволяйте страху взять верх. Отойдите, сделайте несколько глубоких вдохов и для начала попытайтесь определить, есть ли этому логическое объяснение.



ВРЕМЯ ВЫЗЫВАТЬ ЭЛЕКТРИКА?

То, что кажется призрачной активностью, обычно можно объяснить поломками электросети. Если вы столкнулись с самопроизвольным включением и выключением света, вызовите квалифицированного электрика, чтобы проверить возможные проблемы с проводкой и, если они обнаружатся, исправить их. Если после ремонта вы по-прежнему наблюдаете те же эффекты, возможно, в доме действительно завелся незванный гость — призрак или дух.



ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ПОЛЯ (ЭМП)

Пока электрик не ушел, попросите его проверить помещение детектором ЭМП — чтобы обнаружить любые возможные сильные электромагнитные поля.

В мире паранормальных явлений мы называем сильное электромагнитное поле *клеткой страха*. Это связано с тем, что ЭМП могут вызывать галлюцинации, ощущение, что за вами наблюдают, и/или покалывание во всем теле, а также другие симптомы в зависимости от человека. Организм может по-разному реагировать на высокие ЭМП, но перечисленные выше варианты встречаются наиболее часто и свойственны большинству людей.



Все вышеперечисленные симптомы могут быть связаны с наличием в доме призрака или духа, но, прежде чем делать поспешные выводы, попросите электрика проверить показания ЭМП.

Недавно я имела дело со случаем, когда люди сообщали о дрожи в ногах, чувстве, что за ними следят, и ощущением нападения во сне. Даже я была вполне уверена, что им не дает покоя демоническая сущность.

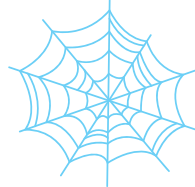
Священники приходили несколько раз, благословляли дом и проводили небольшие ритуалы изгнания нечистой силы в попытке избавиться от присутствия, но безуспешно.

Люди, живущие там, наконец решили вызвать электрика, который обнаружил, что их электрические щитки не заземлены и по всему дому присутствуют высокие ЭМП. Как только все было исправлено должным образом, неприятные ощущения немедленно прекратились.

**МОЖЕТ, ЗДЕСЬ
ПРОСТО ХОЛОДНО?**



Исследователям паранормальных явлений известна теория, согласно которой холодные области в помещении могут быть связаны с присутствием призрака или духа. Теория состоит в том, что для проявления духу необходима энергия. Призрак или другой тип сущности будет высасывать всю энергию из комнаты,



словно гигантский вакуумный насос, оставляя воздух холодным — в худших случаях настолько, что будет видно ваше дыхание.

Возможно, все куда проще, и сквозняк идет из открытого окна или щелей в дверях либо что-то не в порядке с системой отопления.

Проверьте, нет ли сквозняков из окон и дверей, и вызовите специалиста по отоплению, чтобы проверить радиаторы и всю систему, включая любые воздуховоды, чтобы убедиться, что все работает должным образом.



ПРОБЛЕМЫ С ДВЕРЯМИ

Еще одна частая жалоба среди людей, считающих, что в их доме поселились привидения, — открывающиеся и закрывающиеся якобы сами по себе шкафы и двери. Хотя эти явления можно отнести к присутствию призрака или духа, вполне вероятно, что необходимо починить сами двери.

Проверьте петли на дверях и шкафах и убедитесь, что они отрегулированы или нуждаются в замене. Попробуйте закрыть двери и пройти по комнате и посмотрите, не будут ли они открываться. Также проверьте щеколды на дверях и шкафах и убедитесь, что они плотно закрываются. Еще одна вещь, которую вы можете захотеть проверить, — отсутствие сквозняков внутри или снаружи комнаты, которые могут



привести к самопроизвольному открыванию или закрыванию дверей.

Открывающиеся двери или шкафы также могут быть вызваны вашей собственной забывчивостью, а еще домашними животными.

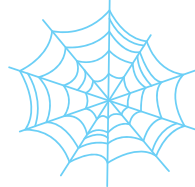
Лично у меня такое случалось. Я знала, что в моем доме живет человек-тень, потому что видела его, поднимаясь в ванную, и замечала, что один или несколько ящиков туалетного столика открыты. Конечно, я приписывала это человеку-тени. Однажды я попыталась закрыть ящик, и он натолкнулся на что-то твердое. В этот момент одна из моих кошек высунулась из-за ящика, переползла через заднюю часть, через верх и небрежно вышла из ванной, чтобы найти другое подходящее место для сна.

СЛЕДЫ



Многие люди, считающие, что в их доме есть призраки, слышат шаги. Иногда это скорее случайность, но в других случаях явление происходит в одно и то же время дня или ночи на довольно регулярной основе.

Часто это вызвано остаточной активностью призрака (см. главу 3), но также причиной могут быть соседи, проблемы водопровода или звуки труб, расширение и сужение вентиляционных отверстий или другие обстоятельства, не связанные с привидениями.



Звук шагов также можно объяснить ударами незакрепленных труб о балки.

Убедитесь, что все трубы надежно закреплены, не грохочут и не издают посторонних шумов.



МОЖЕТ БЫТЬ, ВРЕДИТЕЛИ ОБИТАЮТ В СТЕНАХ?

Я разговаривала со многими людьми, которые считают, что в их доме поселились привидения, и часто они слышат царапающие звуки в стенах и на чердаках.

Первое, что я советую сделать, — это вызвать специалистов из компании по устранению вредителей, чтобы проверить, нет ли в доме мелких животных, таких как крысы, мыши, летучие мыши или белки.

Я также рекомендую проверить дымоходы на предмет животных, которые могли там застрять. Кроме того, я говорю, чтобы они проверили наличие веток деревьев или замусоренного желоба, чтобы освободить его.

В большинстве случаев вышеуказанные средства решают проблему, однако если вы все проверили и по-прежнему слышите царапающие звуки, возможно, призрак или дух действительно есть в вашем доме.

Я работала с семьей, которая была в отчаянии и звала меня разобраться со странными звуками, доносящимися из их спальни, — они были буквально в ужасе. При более внимательном осмотре спальни и опроса семьи мне стало ясно, в чем проблема.



Достав из машины мощный фонарик, я поднялась на второй этаж дома и вылезла из окна ванной на крышу их семейной комнаты. Я прошла по крыше к дымоходу и, посветив фонариком, взглянула внутрь. Разумеется, в трубе дымохода застряли еноты.

Семья немедленно вызвала службу по устранению вредителей, и енотов благополучно достали, отвезли в лес и выпустили обратно в дикую природу.

Знаю, вы задаетесь вопросом «А как ты узнала?» Ответ довольно прост: у меня дома однажды случилось то же самое, а опыт — отличный учитель.

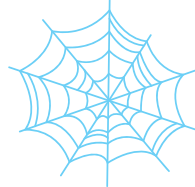
ТЕНИ И СТРАННЫЕ ОГНИ



Бывает, краем глаза вы можете уловить тень или странный свет, видите, как он движется или вспыхивает на стене. Такая активность может подвести некоторых людей к мысли, что их дом населен призраками, духами или другими типами сущностей, например тенями.

Если это случилось с вами, убедитесь, что не прошли мимо окна или двери, из-за чего тень могла появиться на стене. Возможно также, что по улице проехала машина, особенно ночью.

Понимаю, что большинство из нас знает, как выглядят отблески фар машины, едущей по улице ночью, но иногда мы не можем быть абсолютно уверены — поэтому лучше перепроверьте, прежде чем



делать вывод, что в ваш дом вторглось призрачное присутствие.

Подобное случилось однажды со мной, и я едва не сошла с ума, пока пыталась понять причину этих явлений. Вот что произошло: я сидела за компьютером, писала и в отражении экрана заметила тень, ходящую туда-сюда позади меня, но не могла понять, находился ли ее источник в комнате. Это была не человеческая тень, а скорее бесформенный черный туман. Каждый раз, когда я оборачивалась, позади ничего не было.

Я продолжала работать, чтобы все, что могло быть рядом, подумало бы, что я это игнорирую, а тень еще некоторое время ходила за мной, прежде чем полностью исчезнуть. Я встала, обошла комнату, пытаюсь уловить присутствие призрака или по крайней мере остаточную энергию, — но ничего не почувствовала.

Разочарованная, я снова села и продолжила писать без дальнейших инцидентов, пока тень не возникла снова. На этот раз я вскочила со стула и обернулась, ожидая встречи с духом, но вместо этого заметила, что неплотно задернула шторы, а у соседа на другой стороне улицы включен фонарь. После этого я увидела, что одна из кошек сидела на спинке дивана и смотрела на меня так, словно думала, что я немного рехнулась.

Я вернулась к своему столу и посмотрела на экран компьютера. Конечно же, свет преломлялся через стекло окна таким образом, что каждый раз, когда кошка проходила туда-сюда, на моем экране



появлялась жуткая неразличимая черная тень. Тайна была раскрыта. Я закрыла жалюзи, и больше подобных ситуаций не возникало. Так что да, даже опытного исследователя паранормальных явлений можно заставить поверить в то, что рядом с ним присутствует призрак, хотя на самом деле это просто любопытный кот, решивший поохотиться на жуков.

БЕСПРОВОДНЫЕ УСТРОЙСТВА

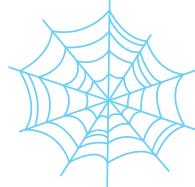


Я знаю, это звучит странно, но такие устройства, как датчик гаражных ворот и потолочные вентиляторы с дистанционным управлением, могут заставить думать, что рядом завелось озорное привидение. Единственная причина, по которой я понимаю это, заключается в том, что в моем собственном доме произошла ситуация, в значительной степени пошатнувшая мой рассудок прежде, чем я разобралась в ней.

Потолочный вентилятор в моей столовой включался и выключался сам по себе, а свет становился то более ярким, то тускнел. Я была уверена, что у меня полтергейст.

Однажды мы разговорились с соседкой, и она пожаловалась, что дверь ее гаража поднимается и опускается сама по себе без видимой причины. После серии небольших экспериментов мы во всем разобрались.

Мой муж положил пульт потолочного вентилятора прямо рядом со стеной, за которой был гараж нашей



соседки. Передатчик вентилятора и устройство открывания дверей гаража работали на одной частоте.

Каждый раз, когда соседка открывала или закрывала гараж, мой вентилятор включался и выключался. Кроме того, каждый раз, когда я использовала пульт вентилятора, он открывал или закрывал гаражную дверь. После изменения частоты на передатчике потолочного вентилятора вся эта странная деятельность прекратилась.

Так что если вы занимаетесь одним и тем же типом деятельности и состоите в браке с любителем гаджетов либо живете с таковым по соседству, можете сравнить частоты на датчиках, чтобы увидеть, останавливает ли это то, что может казаться паранормальной активностью.



Итак, как видите, есть множество логических причин кажущейся паранормальной активности, и список охватывает только наиболее распространенные типы предполагаемой призрачной деятельности.

Очень важно не делать поспешных выводов о наличии призраков, а искать разумное объяснение любым странным или необычным событиям, с которыми вы можете столкнуться. Настоящие привидения — довольно уникальное явление, а демонические или другие нечеловеческие сущности встречаются еще реже.





Поэтому, если вы не можете найти причины экстраординарного события, стоит попытаться избавиться от нежелательного гостя самостоятельно, следуя рекомендациям, данным в этой книге, или вызвать исследователя паранормальных явлений, чтобы он помог определить, присутствует ли рядом с вами призрак.

