



ПУТИ В ВАШИХ СНАХ

Эта глава позволит вам, человеку, готовящемуся заняться прокладыванием пути, не упустить некоторые возможности порадоваться и пережить приключение. Если вы лидер группы, изложенный здесь материал важен не только для собственного использования, но и для передачи и, возможно, обсуждения с группой. Если вы работаете самостоятельно, эта глава тоже особенно важна, потому что каждая область, в которой вы сможете развить свой опыт прокладывания пути, поможет укрепить реальность того, что вы делаете.

В предыдущей главе мы говорили, что ваша психика продолжает видеть сны вне зависимости от того, спите вы или бодрствуете, осознаете это или нет. События, слова и действия, с которыми вы так или иначе столкнулись в мире бодрствования, загружаются в компьютер/синтезатор глубинного разума, который их принимает, отвергает или оставляет без внимания. Этот отбор или сортировка материала полностью зависит от пре-программирования глубинных уровней, а пре-программирование, в свою очередь, сильно отличается от человека к человеку.

Большинство людей немедленно принимает тексты прокладывания пути: частично потому, что на это нацелен красочный, полный событий рассказ, а частично потому, что слушатели добровольно приводят себя в пассивное и восприимчивое состояние. Рассказ,



однако, адаптируется. Как мы уже отметили, некоторые модификации могут произойти даже в процессе прослушивания, а по мере того как в работу включаются более глубокие слои психики, будет иметь место дальнейшая адаптация.

Не все эти доработки окажутся именно изменениями. Многие будут состоять в заострении некоторых моментов ситуации или построении целого нового приключения вокруг детали, ранее упомянутой лишь вскользь. Эти обработки не реализуются как истории или абстрактные идеи. Ваше воображение инсценирует и проживает их. Затем эпизоды можно по-разному сочетать между собой, а группы клеток-разумов попробуют и протестируют, возможно, одновременно, несколько вариантов новых форм. Оригинальный текст и приведенные в нем соответствия сделают истинную природу конкретного пути достаточно ясной, чтобы сохранить ее идентичность для вас. Спящие уровни вашей психики позволят быстро развить на практике один из самых важных навыков прокладывания пути: способность без слов понимать суть и значимость соответствия, планировать действие в полной гармонии с ним, не теряя личной свободы. Таким образом материал пути становится подстроенным под вас: жизнь, желания, страхи, возражения, стремления. Но это все еще материал того же самого пути, индивидуальное влияние которого обуславливает ваши приключения по дороге к сфере назначения.

При рассмотрении пути как дороги к магическому состоянию сознания сферы, а также как полноценного необычного, полного приключений возвышенного магического состояния сознания, эти два аспекта прокладывания пути не должны противоречить друг другу, хотя по различным причинам мы порой делаем ударение то на первом, то на втором.

Войти в сферу — сфигу — значит обрести состояние сознания, которое дает вам особенные, чрезвычайно удивительные силы. На пути, находящемся под влиянием этой сфигу, вы, вероятно, частично испытаете на себе влияние этих сил, хоть и не получите доступ к ним, пока не достигните цели. Например, если маг хочет совершить действие, связанное с Огнем, его природа и точная цель подразумевают, что особенно благоприятны будут обстановка



и возможности нецах или гвуры. Маг определенно не решает совершать это действие на пути 31, хоть тот и полон влияния чистой стихии Огня. Этот сфирот может открыть сокровища архетипической силы, намного превосходящей наши личные ресурсы.

Определенно по этой же самой причине, даже если не найдется других, понятно, что психика должна продолжать переживание опыта путей, получить гарантированные способы быстро и безопасно перейти от одного сфиротического состояния сознания к другому. Успешно преодоленный путь становится подобием постоянного моста от сферы старта к сфере достижения, который постоянно укрепляется и усиливается глубинным разумом.

Однако это не единственная причина того, что глубинные уровни психики и в особенности уровень сна так часто полностью или частично повторяют пути. Интересный факт: при работе над путями и сфиротами люди гораздо чаще видят во снах и грезах наяву именно опыт первого, хоть взаимодействие с планетарными сферами и представляет собой яркое и чудесное переживание.

До известной степени этот факт можно объяснить прямо сейчас. Пути принадлежат нам, а вот сфирот не вполне. Да, верно то, что архетипические образы сфер вплетены в основу нашего существования, но сами великие архетипы, чьей тенью и становятся эти образы, выходят далеко за пределы границ психики отдельного человека.

Некоторые каббалисты трактуют это разграничение в общих чертах, говоря, что сфироты объективны, а пути субъективны. Это утверждение может сбить с толку, ведь общие паттерны, направления и значимость путей одинаковы, т. е. объективны для каждого человека; реальность же путей состоит в действительном их проживании. Как мы уже поняли, даже когда вы слушаете нарратив прокладывания пути, в него проникают ваши собственные субъективные элементы, и в этом нет никакой ошибки. Что касается сферы, задача всегда предполагает как можно скорее войти в ее безукоризненную чистоту.

Контраст между этими двумя видами опыта виден повсюду в человеческой жизни. Как древние, так и современные религии



всего мира строят храмы и разрабатывают специальные ритуалы почитания. Затем паломники ставят перед собой цель добраться до святилища. Последующая трудная дорога с сопутствующими приключениями в конце концов сама по себе начинает считаться ритуалом и приобретает некоторые качества, отведенные ему.

Оставим в стороне религиозные аспекты вопроса и посмотрим на дороги, реки, каналы, океаны, любой способ передвижения по воздуху. Среди серьезных путешественников, чья единственная забота — добраться из точки А в точку Б, всегда найдется определенный процент людей, которые могут прикрываться той или иной целью поездки, но на самом деле просто счастливы находиться в движении и стремиться куда-то. Даже самые трудные путешествия порой предпринимаются без настоящей необходимости. Одно из самых заметных событий американской истории — великое передвижение на Запад в крытых фургонах. Кто поехал? Не только те, кто искал удачи и лучшей жизни, кому было нечего терять, кто надеялся, что отчаянная авантюра хоть что-то им даст. Не только люди, которые хорошенько не понимали, какие препятствия будут впереди. Были мужчины и женщины, оставившие состояние, недвижимость, успешную карьеру и приятную жизнь, чтобы сесть в фургон, действовать, быть в движении, увидеть что-то новое, испытать опасность. Люди действительно способны на такое.

Глубже, чем любой импульс в этих делах, имеет место любопытное свойство человеческой природы, которое во все времена признавали и старались истолковать в собственных рамках многие религии и философские системы. Человек — это бродяга, и неважно, ищет ли он «небесный дом» или прибыл из другой галактики. Перед каждым из нас расстилается тропа, будь то материальная или метафизическая, а за следующим холмом всегда скрывается нечто особенное, что мы хотим увидеть и познать. Даже люди, больше всего стремящиеся к безопасности, ценят ее с внутренним пониманием ее истинной хрупкости.

С точки зрения каббалы в этих фактах нет ничего удивительного. Мы знаем наш источник, нашу судьбу, и для этого контекста вполне подходит прилагательное «абсолютный». Мы знаем, как много времени и пространства требует наш способ возвращения,



но помним и о том, что импульс этого путешествия запечатлен на каждом уровне психофизического существования, и на каждом из них может быть активирован.

Сама наша природа требует быть странниками на путях. Это ничуть не мешает переживать приключение, испытывать удивление и восторг, который каждый из нас способен в нем обрести. В этих главах мы часто говорили о нашем глубинном разуме как о механизме. В некотором смысле это действительно механизм, но в то же время и живое существо. В этом немеханическом аспекте лучше смотреть на него как на ребенка. Ему больше нравится идея игры, а не работы, но к игре он относится очень серьезно. Подобно ребенку глубинный разум ненасытен в процессе познания, поглощения того, что его занимает. Ребенок учится и усваивает информацию через повторение: часто измученный до предела взрослый слушатель не выдерживает и кричит: «Спой что-нибудь другое», хотя ребенок лишь наполовину успел освоить для себя популярный хит. (Обычно, но не всегда сознание с радостью воздвигает звуко-непроходимый барьер между собой и глубинным разумом, занятым подобной деятельностью. Если этого не происходит, мелодия заедает у нас в голове.) Процесс обучения у ребенка может идти через выбор определенного кусочка опыта, который преувеличивается и обыгрывается снова и снова, часто с добавлениями или изменениями, способными придать ему большую полноту, привлекательность или доступность. Все это очень важно для развития прокладывания пути, происходящего в состоянии сна.

Человеку как цельной личности не следует и не рекомендуется жить, пустив на самотек то, что происходит в детской/компьютерной комнате. Для гармоничного развития сознательного и бессознательного между уровнями должна поддерживаться коммуникация, самым подходящим инструментом для которой выступает сон. Это верно при любых обстоятельствах. И это очень важно, когда мы задумываемся о великом благе, которое можем получить от участия в прокладывании пути.

Осознание и анализ того места, которое прокладывание пути занимает в наших снах, — верный способ получить множество новых



идей и лучше понять природу и реальность путей. Как и любое наблюдение за опытом сна, это замечательный и ценный инструмент для лучшего познания себя. В конце концов, это весело, интересно и дает прекрасную возможность отдохнуть от стресса и суматохи других занятий, которые позиционируют себя как важные.

Подобно общению с животными и младшими членами семьи, компания и интересы нашего глубинного разума отлично подходят для расслабления и отдыха. Кроме того, для глубинного разума всегда важно подтверждение, что рациональный разум ценит его компанию, серьезно относится к его серьезным играм и даже готов принять участие в веселье.

Есть и другой важный момент. Глубинный разум — это не только компьютер/синтезатор и ребенок, но и страж многих чудесных вещей, к которым вы можете получить доступ. И порой ему есть что рассказать вам об этих сокровищах.

Начав проработку путей, вы подарите себе прекрасное и полезное дополнение к этой книге, если станете вести дневник снов. Ведите его регулярно, но не делайте из этого обязательство: как и большинством хобби, заниматься им веселее, если все организовать аккуратно. Фиксируйте каждый сон или фрагмент, который можете вспомнить. Не все из них будут связаны с прокладыванием пути, но порой ключ этой связи просто незаметен на первый взгляд. Кроме того, если тщательно все записывать, глубинный разум скоро поймет, что вам интересны сны, особенно относящиеся к прокладыванию пути, начнет сотрудничать и подарит вам поистине замечательные сновидения.

Лучше всего вести дневник сновидений в тетради из разъемных листов. Это позволит время от времени иллюстрировать особенно яркую сцену собственным рисунком ручкой или красками либо подходящей по настроению вырезкой из журнала. Хорошо бы еще держать у кровати принадлежности для письма или звукозаписи, чтобы после пробуждения немедленно зафиксировать свой сон.

Неважно, насколько ярким был сон, не обнадеживайте себя тем, что сможете вспомнить его позже. Небольшая задержка может стоить вам деталей или даже целого эпизода. В первом



черновике попытайтесь зафиксировать все главные события сна и любые детали, которые кажутся важными. Не пытайтесь рационализировать, связать между собой неподходящие друг к другу фрагменты: запишите все именно так, как помните. Отметьте все слова, сказанные во сне, пейзажи, важные здания и — сделаем на этом особое ударение — чувства, которые вы испытывали. Если сон не вызывал у вас никаких эмоций, отметьте это тоже. Пусть ваш первый черновик будет как можно более понятным.

Позднее, перед тем как собрать финальную версию, возможно, вы захотите освежить в памяти свои сны, вспомнить фрагменты, которые сначала ускользнули от вас, разобраться, откуда пришел тот или иной образ или событие сна. В чистовой версии сначала опишите сон, все его детали, ваши чувства по отношению к нему. Затем в отдельном параграфе зафиксируйте ассоциации: т. е. любые источники, откуда, как вы видите, ваш глубинный разум почерпнул образы или происшествия, которые затем появились во сне.

Ассоциаций не должно быть слишком много. Их задача не в том, чтобы объяснить сон. Дом, дерево, даже монстр должен иметь некую форму, и глубинному разуму гораздо проще задействовать то, что уже есть в кладовых памяти, чем придумывать новое. Человек, скорее всего, будет похож на кого-то, кого вы знаете, кого-то более-менее подходящего по ситуации. Но если ассоциация — это отсылка к тексту прокладывания пути или одно из соответствий пути, отметьте это отдельно!

Часть веселья и интереса при ведении журнала снов в связи с прокладыванием пути состоит в том, чтобы впоследствии попробовать разобраться, на каком же пути вы были. Придя к решению, сделайте пометку о нем в ассоциациях. Это может стать важным фактором в осознании значимости некоторых приключений в ваших снах.

Вот пример. Сновидец, переживающий трудный опыт прохождения чрезвычайно сурового и каменистого пути 32, встречает на дороге помощника — определенно его другое «Я». Эти дружелюбные тени, как они часто называются на языке сновидений, появляются во снах довольно часто. Иногда, если сновидец часто



видит, как помощник полностью снимает с его плеч тяжесть ситуации, это подразумевает, что он недооценивает собственные способности и надеется, что кто-то посторонний возьмет на себя дело, с которым сновидец способен справиться самостоятельно. Однако отличительная черта пути 32 состоит в психической волне противостояния, промедления и уныния, с которой сталкивается неопытный путешественник. Искать помощи у тех, чьи способности лежат за пределами сознания обычного человека, вполне допустимо, и эта точка зрения на деле получила подтверждение, как мы увидим при дальнейшем развитии сна.

В этом трудном путешествии наступает момент, когда друг-помощник протягивает в расщелину длинную руку — действительно длинную руку, которая растет, опускаясь все ниже в каменные глубины и вытаскивает из темноты прекрасный сияющий меч, похожий на Экскалибур, и *передает его сновидцу*.

Здесь мы видим, как опыт нахождения на пути во сне учит сновидца переносить ресурсы из бессознательного в сознание и предоставлять их сознательному разуму. Таким образом это приключение учит большей уверенности в себе, давая понять, что бессознательное — *это источник помощи*. Тем временем путь 32 раскрывает свою ценность по-новому.

Между прочим, этот сон, который мы не описали полностью, манифестирует еще одну деталь, часто встречающуюся во снах, связанных с прокладыванием пути. В ходе этого сна сновидец не проходит всю дорогу от малхута до йесода. Он начинает с места, определенно относящегося к малхуту, и по мере того как разворачивается приключение, возвращается в ту же самую сферу. Именно в этом и состоит цель сна: приключение, яркое переживание и глубокое понимание пути. Конечно, порой случаются сны, в которых человек идет по узнаваемому пути, замечает его символы и в качестве заключения получает опыт сферы. Такие сны редки, действенны и способны изменить жизнь сновидца. Любопытно, что иногда их видят люди, которые никогда не занимались прокладыванием пути и даже не слышали о Древе Жизни. В подобных случаях очевидно, что глубинный разум сновидца больше не может терпеть слепоту сознательного разума по отношению ко всему,



что беспокоит подсознание, и пытается исправить ситуацию, взяв дело в свои руки. Людям, которые изучают практическую каббалу, начали познавать пути и уже наладили связь со своим глубинным разумом, не нуждаются в такого рода снах-инициациях, принуждающих к принятию через травму.

В этой главе осталось ответить еще на один вопрос. Если вы начали вести дневник сновидений одновременно или в процессе прокладывания пути, когда же следует его закончить? Фактически в завершении нет необходимости: раз ступивший на эту тропу всегда может вернуться к ней. Когда компьютер/синтезатор вашего глубинного разума усвоит паттерны пути, ни одна сила не сможет его перепрограммировать. В ваш глубинный разум попадут новый жизненный опыт, идеи и впечатления. Понимание путей сделает эту информацию более ясной и обогатит появившиеся образы. Если вы не бросите вести дневник сновидений, это еще больше поощрит глубинный разум в его игре. И вы можете прекрасно продолжить это делать, ведь сны — это никогда не иссякающий источник интереса, восторга и удивления, постоянно открывающий новые перспективы понимания. Вы познаете высоты и глубины путей; но как высоты, так и глубины ничем не ограничены. Кроме того, даже в самые размеренные или хаотичные периоды своей жизни вы никогда не поддадитесь искушению назвать череду дней, как говорят некоторые люди, бессмысленной. Это сделает невозможным запись внутренней истории вашей жизни на путях, описание захватывающих эпизодов этой эпической истории. Глубинный разум будет занят постоянными исследованиями, приключениями, преодолением препятствий на путях, встречами со странным и чудесным, познанием секретов внутренних миров. А вы — сознательная часть вашей личности — тоже вкусите от этих исследований и секретов через натренированную и заостренную осознанность во снах.